

つむぎカフェ OPEN!

健康測定会

数値を測定して健康状態を知りましょう

- ・ 血圧や脈拍等を測定して普段の状態を知り体の変化に気づきやすくなります

参加
無料

どなたでも
参加できます

介護相談室

ちょっとしたコツで介護を楽に

- ・ 紙おむつやパッドの上手なつけ方
- ・ ベッドから負担の少ない移動方法等

好きな飲み物をどうぞ

HOT or COLD

コーヒー

紅茶

ウーロン茶

※かき氷やポップコーンもごさいます

8/30(金)

つむぎホールにて

14:00~15:00

(開場 13:30~)

主催： 看護小規模多機能つむぎ
お問い合わせ： TEL 027-353-2700